PLAN DE VOLUNTARIADO 2021

(ACTUALIZADO EN 2024)

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE MIJAS

1. DATOS GENERALES Y DE CONTACTO EN EL CENTRO

Nombre del Centro:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Mijas

Nº de Voluntarios/as: 35 (Actualizado 2024)

Dirección: Avenida de Méjico nº 11

C.P.:29650

Teléfonos: 952 59 08 10//661 867 951

Correo electrónico: afamijas@alzheimerdemalaga.org

Persona de contacto: Mª Carmen López (Directora)

2. DESCRIPCION DEL CENTRO

La Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Mijas (AFAM), nace hace 21 años y es una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es **promover un estilo de vida activo que mantenga la autonomía de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en todo el Municipio de Mijas,** tratando de conservar unos niveles funcionales satisfactorios, evitando así el deterioro cognitivo y procurando el mayor grado de autonomía de la persona afectada, frenando su proceso de dependencia para las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD).

Otro de nuestros fines es **cubrir la variada problemática psicosocial que conlleva la enfermedad de Alzheimer y el resto de las demencias en las personas afectadas por esta enfermedad y en su entorno familiar**. Desde AFAM tratamos de cubrir las necesidades **de información, apoyo y asesoramiento psicosocial** a las familias, así como sensibilizar a la población en general sobre la enfermedad de Alzheimer.

Entre nuestras actividades se encuentran los **Talleres de psicoestimulación** para las personas afectadas de Alzheimer y otras demencias, el servicio de transporte al centro, el **Programa informático de psicoestimulación Neuroup, la atención de profesionales de terapia ocupacional** y **fisioterapia** a

personas afectadas, **el servicio de ayuda a domicilio, y la atención psicológica y social para familiares**.

Contamos también con un **programa de Sensibilización, Detección precoz y Prevención del Deterioro cognitivo** dirigido a toda la población mijeña, en el que se realizan evaluaciones por parte de la psicóloga y Talleres de Prevención de pérdida de Memoria para estimular las capacidades cognitivas y retrasar un posible desarrollo de Alzheimer u otras demencias.

Otra de nuestras actividades, en este caso impulsado por voluntarias de la entidad, es el **Taller de manualidades con materiales reciclados**, en el que cada martes se reúnen mujeres del Municipio, y el cual está abierto a la participación de los mijeños/as.

También cabe destacar las **actividades Intergeneracionales** que se llevan a cabo en nuestro centro, donde jóvenes del Municipio participan, junto con nuestros mayores, en actividades de apoyo en los Talleres, durante sus vacaciones en los meses de verano y en Navidad. Estos jóvenes reciben un curso formativo por parte del centro para capacitarlos en sus labores como voluntarios.

Entre nuestras **actividades formativas** se encuentran las dirigidas a familiares y cuidadores/as de personas con Alzheimer y la formación y reciclaje de nuestras/os voluntarios/as.

Cada año damos a conocer las campañas de sensibilización llevadas a cabo a nivel nacional sobre Alzheimer y otras demencias con motivo del **Día Mundial del Alzheimer y participamos en los diferentes eventos municipales con el fin de dar a conocer la enfermedad y los recursos existentes**. Destacamos que hemos continuado potenciando el uso de las redes sociales para dar a conocer noticias de interés y nuestras actividades y nuestra presencia en los medios de comunicación locales es cada vez mayor.

La finalidad de la Asociación es:

a) Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de los afectados por la enfermedad.

b) Asesoramiento a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materia legal, psicológica, económica y social.

c) Promocionar y difundir en los medios de comunicación, todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de esta enfermedad, así como sus posibles terapias, a fin de facilitar la asistencia adecuada.

d) Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos, para conseguir así mejorar su calidad de vida a lo máximo posible.

e) Informar, formar a los familiares afectados y a la población en general sobre la misma.

f) Mantener los contactos necesarios con entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia y así, poder informar a los familiares de los enfermos.

g) Difundir y concienciar sobre la realidad del Alzheimer.

h) Promover la implantación de asistencia domiciliaria, centros de día, residencias de corta estancia y residencias asistidas para la atención de las personas afectadas.

i) Organización de actividades culturales y recreativas orientadas al esparcimiento de familiares y cuidadores

3. OBJETIVOS MARCADOS EN EL ÁREA DE VOLUNTARIADO

L@s voluntari@s tratan de apoyar a l@s profesionales que trabajan en la entidad, además de ser un pilar básico, los voluntarios también participan de forma activa en la toma de decisiones y son parte activa en el diseño y evaluación de nuestros programas.

La labor del voluntariado es altruista y tiene como principal característica la solidaridad y compromiso social con los usuarios/as de la entidad.

Por otro lado, el voluntariado dentro de la asociación nos facilita, en ocasiones, la forma de conocer a futuros profesionales que puedan ir incorporándose a nuestro equipo de trabajo según las necesidades que vayan surgiendo de los proyectos llevados a cabo.

4. PERFIL DE NUESTROS/AS VOLUNTARIOS/AS

Para ser voluntario/a de nuestra entidad, es necesario tener actitud, ganas y, además es importante la actitud cálida y calmada con los usuarios/as, la edad no es un requisito indispensable, pero si es importante estar sensibilizados con el colectivo.

Es imprescindible que nuestros/as voluntarios/as tengan o adquieran la formación en materia de Alzheimer y otras demencias, ya que en la mayoría de los casos van a tener una implicación directa, por lo que consideramos que debe haber una mínima formación para comprender la situación bio-psico-social que pueden tener los /as usuarios/as y familiares de nuestra entidad.

También es necesario un mínimo de compromiso, ya que desde nuestra entidad se pretende dar siempre una imagen seria.

5. COMO SER VOLUNTARIO/A

Para ser voluntario/a de nuestra entidad, los/as interesados/as deben ponerse en contacto con la responsable de voluntariado (Trabajadora Social) de nuestra entidad en nuestra sede en Avd. De Méjico nº11 y concretar una cita.

En esta cita la responsable de voluntariado explicará al futuro/a voluntario/a todos los requisitos y los programas en los que puede participar dependiendo de su disponibilidad, formación y perfil y aptitudes.

El/la futuro voluntario/a interesado/a, rellenara un formulario donde quedaran recogidos sus datos, así como su compromiso y disponibilidad, también se rellenará el compromiso de la LOPD y de confidencialidad.

Los voluntarios/as recibirán una formación específica sobre Alzheimer y otras demencias y sobre la labor a realizar en la entidad,

6. ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS/LAS VOLUNTARIOS/AS

Los/as voluntarios/as que acudan a nuestra entidad podrán participar en las siguientes actividades:

Talleres de Psicoestimulación: Apoyo en los talleres al personal del centro, ayudando a los usuarios/as en las actividades propuestas por la profesional y fomentando su autonomía, ayudándolos a superar sus limitaciones.

Psicoestimulación a través de nuevas tecnologías: Sirviendo de apoyo en las actividades propuestas por el programa informático y resolviendo dudas, junto con el profesional encargado.

Acompañamientos: Acompañamiento a usuarios del centro en sus domicilios o en las actividades de ocio propuestas por la entidad y las salidas del centro.

Gerontogimnasia y dinámicas de grupo: Apoyando en las actividades guiadas por la fisioterapeuta o la terapeuta ocupacional.

Taller de Manualidades.: Coordinado por una voluntaria, en el que las participantes voluntarias se reúnen dos días en semana para elaborar productos y venderlos para recaudar fondos para la entidad.

Día mundial del Alzheimer, ferias del voluntariado, encuentro de asociaciones, eventos municipales, rastrillos: Reparto de información y actividades de sensibilización sobre Alzheimer y otras demencias, así como los recursos que ofrece nuestra entidad. Recaudación de fondos para nuestra entidad.

Para todos los/as voluntarios/as es imprescindible una formación básica previa a su iniciación como voluntario/a de la entidad. Esta formación se le ofrece desde la asociación a través de cursos sobre Alzheimer y otras demencias. Si excepcionalmente la incorporación del voluntario es inmediata, esta formación se le hace de forma individual para que inicie su actividad.

7. OTROS ASPECTOS

Las personas que deciden hacer voluntariado en nuestra asociación deben adquirir un compromiso por escrito con la acción que lleven a cabo, avisando con antelación cuando no puedan acudir a las actividades programadas.

También es necesario que los/as voluntarios/as sean conscientes de que en ocasiones van a realizar sus actividades con usuario/as que tienen limitadas sus capacidades y deben tener paciencia y respetar en todo momento al usuario/a y a sus familiares.

Es importante también, que los voluntarios/as que realicen su labor en nuestra entidad, tengan conocimiento de la importancia de mantener la confidencialidad en todo momento adquirir un compromiso por parte del voluntario/a en este sentido.

Para darse de baja como persona voluntaria, solo debe comunicarlo por escrito a la persona responsable del centro, la cual procederá a su baja.